

# ÇOCUĞUM

# OKULA BAŞLIYOR

## Değerli Anne-Babalar



Okula devam, en önemli konulardandır. Aile, çocuğun okula düzenli gitmesi konusunda kararlı olmalıdır. Ebeveyn olarak bu konuyu doğru açıklamalı ve çözüm yoluna gitmelisiniz.



Çocuğunuza hangi duyguyu yansıttığınız oldukça önemlidir. Bu nedenle yoğun endişe veya korkular yerine ona güven ve rahatlık yansıtmanız onun da benzer duygular içinde olmasına yardımcı olur.

Eğitim hayatının temelini oluşturan okul öncesi ve ilköğretim dönemi çocuklarımızın gelişimi açısından son derece önemlidir. Çocuklarımızın okula güvenle başlaması ve uyum sürecini sağlıklı atlatması büyük önem arz etmektedir. Çocuğunuzun okula uyum sürecini kolaylaştırmak için;

- Okuldan söz ederken, okul ile ilgili pozitif şeylerden bahsedin.
- Çocuğunuz uyum problemi yaşarsa diğer çocuklarla kıyaslamayın.
- "Okulda sıkıldın mı, korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sormayın.
- Çocuğunuzla birlikte okula gidip gelin .
- Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin.
- Kaygılarınızı çocuğunuza hissettirmeyin.
- İyi davranışlarını övün, onu takdir edin.
- Önemli ve değerli olduğunu hissettirin, ona sevginizi ifade edin.
- Okulda vedalaşma sürecini çok uzun veya çok kısa tutmayın.
- Çocuğu öğretmen ve okul ile korkutmayın.
- Çocukları zamanında okula götürüp zamanında okuldan alın.

## Çocuğum Okula Hazır.

### Uyum Süreci

Çocuğun okula başladığı ilk günlerde uyum güçlükleri yaşaması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce iyi başlayıp belirli bir süre sonra tepki verebilirler, bazıları ise okula çok kolay uyum sağlarlar. Tüm bunlar doğaldır.

Önemli olan bu süreci sağlıklı bir şekilde atlatmak için doğru bir tutum sergilemektir.

### Tutarlı Olun

Çocuğunuz okula gitmek istemediğinde, tehdit etmek, ceza vermek işe yaramayacaktır. Çocuğunuzun kaygısının nedeni anlamaya ve kaygısını gidermeye çalışın. Kararlı, net ve anlayışlı bir tutum sergileyin. Anne-baba olarak tutarlı davranmanız, benzer mesajları vermeniz son derece önemlidir. Çocuğunuzun sınıf öğretmeninden ve rehberlik servisinden yardım alın.